



3 Situaciones que debes denunciar

Situación 1 Delito

Cuando una persona hace algo que es ilegal.

- Cuando te roban.
- Cuando te pegan.
- Cuando te insultan y te dicen cosas que no te gustan por internet.
- Cuando tu pareja te maltrata.
- Cuando te obligan a hacer cosas que no quieres.

Situación 2 Delito de odio

Cuando te faltan al respeto por cómo eres.

- Tu orientación sexual: Por ejemplo: eres lesbiana.
- Tus creencias: Por ejemplo: eres musulmán.
- Tener discapacidad.
- O por otras razones.

Situación 3 Discriminación

Cuando no te dejan ejercer tus derechos por tu raza, religión, sexo...

- Tienes discapacidad o alguna enfermedad.
- Vas en silla de ruedas.
- Tienes mucha edad.
- No hablas español.
- O por otras razones.

¿Te ha pasado?

Si vives cualquiera de estas 3 situaciones, **busca ayuda**.

- Puedes **denunciar** lo que te ha pasado.
- Puedes **pedir ayuda a alguien de tu confianza**, como un familiar o un profesional.

- Una denuncia es un documento que explica el delito que has vivido.
- La denuncia se pone en la Policía, en la Guardia Civil o en el juzgado. Ejemplo: una persona pone una denuncia para contar que su pareja le ha pegado.



Quiero denunciar. ¿Cómo lo hago?

- Pueden ayudarte en tu centro, asociación o en Plena inclusión.
 - También puedes escribir lo que te ha pasado en la web de Plena inclusión.
- Usa este enlace: <https://www.plenainclusion.org/colabora/denuncia>



¿Cómo te deben atender cuando denuncias?

Cuando denuncias, tienes derecho a pedir:

- Que te acompañe una persona de apoyo que te sirva de guía y te ayude a que tú puedas poner la denuncia.
- Un espacio tranquilo.
- Que te hablen despacio y con palabras que puedas entender.
- Que te miren mientras hablas.
- Que no te traten de manera infantil.
- Que te escuchen y te den tiempo para contestar.